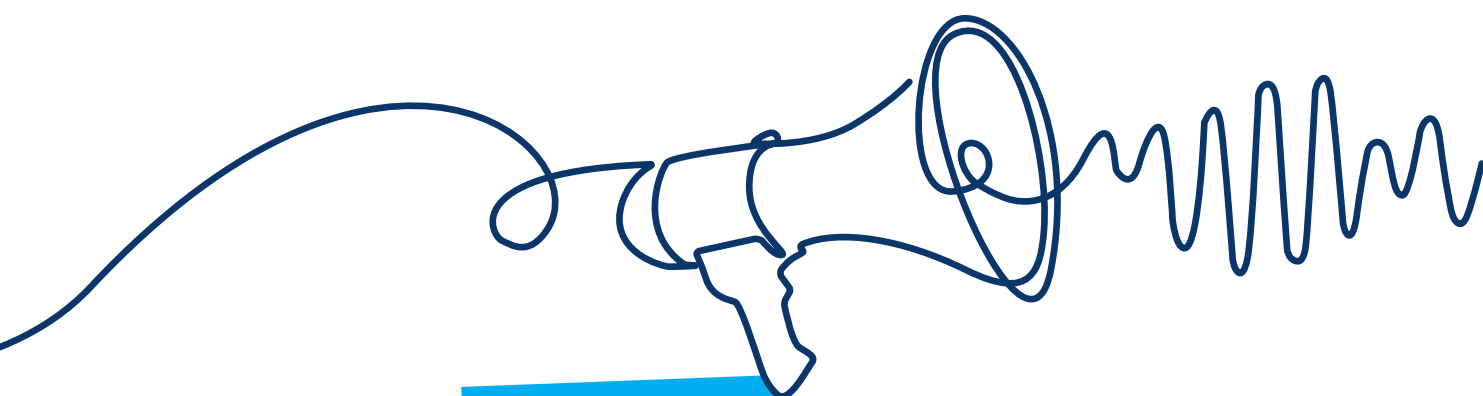




Cataloog

SENSIBILISERINGS- MATERIAAL

Versie 5 - 12/06/2023



Versterk

uw communicatie

cohezio 

Samen, omdat welzijn belangrijk is

Algemeen

Catalogo	Dienstencatalogo	4
Affiche	Contactgegevens EDPB - A2	4
Affiche	Contactgegevens EDPB - A4	4
Affiche	Cohezio, onze EDPB	5
Brochure	Cohezio	5
Brochure	Een telewerkbeleid invoeren binnen mijn organisatie	5

Gezondheid

Sticker	Je handen wassen	6
Affiche	Was je handen	6
Affiche	In 10 stappen naar een goede handhygiëne	6
Affiche	Stoppen met roken (didactisch)	7
Affiche	Cerebrovasculair accident (didactisch)	7
Affiche	Alcohol op het werk (didactisch)	7
Affiche	Beter eten op het werk	7
Brochure	Versterk jullie teamgeest - De culinaire uitdaging als team	8
Brochure	Workshops: gezonde voeding	8
Brochure	Een arbeidsarts, dat is	8
Brochure	Medical check-up	8
Brochure	E.H.B.O. op het werk	9
Brochure	Stoppen met roken en opnieuw gezond zijn	9
Affiche	Wees waakzaam voor tuberculose (TBC)!	9
Affiche	Cytomegalovirus	9
Affiche	Een hitteslag op het werk	10
Affiche	Je laten vaccineren, dat is jezelf beschermen tegen de griep!	10
Affiche	Laat u inenten tegen de griep!	10
Affiche	Bent u dat andere vaccin niet vergeten?	10
Brochure	Griep of geen griep	11
Affiche	Griep	11
Brochure	Handleiding EHBO	11
Register	Interventieregister	11

Psychosociale aspecten

Affiche	Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht?	12
Affiche	Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht?	12
Affiche	Wat kan Cohezio voor mij betekenen?	12
Brochure	Gesprekshandleiding voor vertrouwenspersonen	13
Brochure	Confrontatie met een traumatische gebeurtenis	13
Brochure	Een probleem op het werk	13
Affiche	Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 1	13
Affiche	Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 2	14
Affiche	Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 3	14
Affiche	Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 4	14
Affiche	Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 5	14

Veiligheid

Affiche	xx dagen zonder ongeval	15
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 1	15
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 2	15
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 3	16
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 4	16
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 5	16
Affiche	Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 6	16
Affiche	Vergeet uw PBM's niet!	17
Affiche	PBM - Draag uw veiligheidshelm	17
Affiche	PBM - Draag uw veiligheidsschoenen	17
Affiche	PBM - Draag uw veiligheidshandschoenen	17
Affiche	PBM - Draag uw veiligheidsbril	18
Affiche	PBM - Draag uw gehoorbescherming	18
Brochure	Asbest: Persoonlijke beschermingsmiddelen	18
Brochure	Werken voor een beeldscherm	18
Brochure	Gids - Ergonomisch advies rond telewerken	18
Affiche	Oefeningen voor activering van de spieren	19
Affiche	Oefeningen voor versterking van de spieren	19
Affiche	Rekoefeningen - 1	19
Affiche	Rekoefeningen - 2	19
Brochure	Bewegen, ook aan het bureau!	20
Brochure	Bewegen, ook onderweg!	20
Brochure	Bewegen, de hele dag door	20

Leadership - Management

Folder	Manager coach	21
Folder	Burnout	21

Samen, omdat **welzijn** belangrijk is.

In deze catalogus vindt u al ons sensibiliseringsmateriaal om uw werknemers te informeren en te sensibiliseren rond verschillende thema's.

Informeren en sensibiliseren maakt uiteraard een zeer groot deel uit van de preventieopdrachten die wij als externe dienst voor preventie en bescherming op het werk hebben). Daarom doen wij er alles aan om sensibiliseringsmateriaal (affiches, brochures enz.) te ontwikkelen en regelmatig bij te werken. Zo kan u op uw beurt uw personeel informeren en sensibiliseren over de thema's die u relevant acht.

Wie immers kan beter dan u de behoeften binnen uw organisatie kennen en erop anticiperen?

Hoe bestelt u dit sensibiliseringsmateriaal?

De documenten zijn op aanvraag beschikbaar (zolang de voorraad strekt).

- 1) Zoek het gewenste materiaal in de catalogus
- 2) Geef via de bestelbon door welk materiaal u wenst te bestellen, en preciseer voor elk product de volgende vier elementen:
 - a. de naam van het document;
 - b. de taal;
 - c. de unieke MARCOM-code (indien het product beschikbaar is in gedrukte vorm);
 - d. de gewenste hoeveelheid.

- 3) Stuur de ingevulde bestelbon naar marketing@cohezio.be of gebruik het onlineformulier: <https://www.cohezio.be/nl/bestelbon-0>

Zodra wij de bestelbon ontvangen, krijgt u zo snel mogelijk een bevestiging van ons.

Vindt u niet wat u zoekt? Voor elke vraag of suggestie rond het sensibiliseringsmateriaal kan u steeds contact opnemen met de collega's van onze dienst Marketing; zij helpen u graag verder: marketing@cohezio.be.





Algemeen

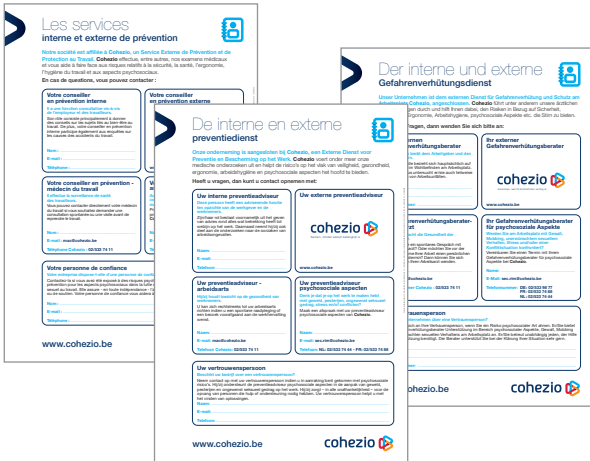


Diensten en opleidingen

In deze catalogo vind je de diensten en opleidingen die worden aangeboden door Cohezio en zijn partners rond diverse thema's in verband met veiligheid en preventie op het werk. Vind je hier niet wat je zoekt?

Aarzel dan niet contact met ons op te nemen. **Formaat A4.**

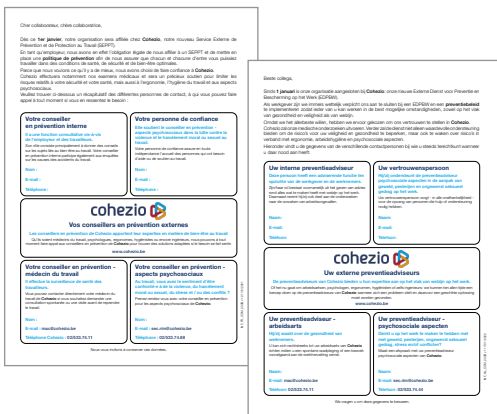
REF	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL



Contactgegevens EDPB - A2

Met deze afiche kan je de contactgegevens van de interne en externe preventiedienst meedelen aan al je medewerkers. Je vult zelf de vrije velden in. **Formaat A2.**

REF	MARCOM059	MARCOM060	MARCOM173
Taal	FR	NL	DE



Contactgegevens EDPB - A4

Met dit document kan u uw medewerkers informeren over uw aansluiting bij Cohezio, over de opdrachten van een externe preventiedienst en over de mogelijkheden waarop bij probleemsituaties een beroep kan worden gedaan. U vult zelf de vrije velden in. Dankzij het A4-formaat kan u het gemakkelijk uitdelen aan uw werknemers. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL



Cohezio, onze EDPB

Met deze affiche kan u uw medewerkers informeren over uw aansluiting bij Cohezio, over de opdrachten van een externe preventiedienst en over de mogelijkheden waarop bij probleemsituaties een beroep kan worden gedaan. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL



Cohezio

Als externe dienst voor preventie en bescherming op het werk is het onze missie om de gezondheid, de veiligheid en het welzijn van iedereen op het werk te waarborgen, zowel van jezelf als van je medewerkers. Maar omdat je welzijn een ernstige aangelegenheid is, en tevens onze passie, gaan we verder dan dat! Ontdek ons competentiegebied in deze brochure. **Formaat 195 x 195 mm, 12 pagina's.**

REF	MARCOM086	MARCOM087
Taal	FR	NL



Een telewerkbeleid invoeren binnen mijn organisatie

Wenst u graag een telewerkbeleid in te voeren binnen uw organisatie maar weet u niet hoe daaraan te beginnen? In deze brochure vindt u uitleg over het wettelijk kader dat gerespecteerd moet worden en over de stappen die bij het invoeren van telewerk moeten gevolgd worden. Daarbij wordt telkens rekening gehouden met de specifieke noden en mogelijkheden van uw organisatie. **Formaat A4.**

REF	MARCOM180	MARCOM181
Taal	FR	NL





Gezondheid



Sticker - Je handen wassen

Regelmatig de handen wassen is een essentiële regel. Herinner je werknemers aan deze erg belangrijke dagelijkse routine, bijvoorbeeld door deze sticker bij de wastafels te plakken. **Rond - 10 cm.**

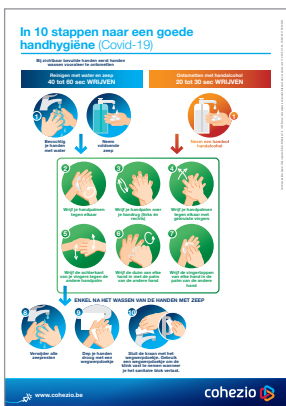
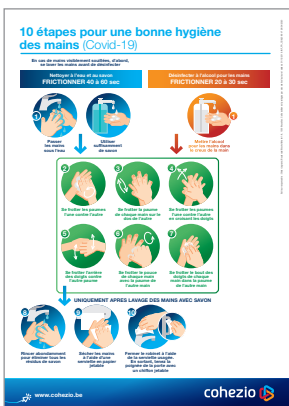
REF	MARCOM130	MARCOM129
Taal	FR	NL



Affiche - Was je handen

Handen wassen: jouw reflex voor de gezondheid van jou en je collega's. Herinner je medewerkers aan deze elementaire hygiëne-regel met deze preventieaffiche. **Formaat A4.**

REF	MARCOM034	MARCOM033
Taal	FR	NL



Affiche - In 10 stappen naar een goede handhygiëne

Wist je dat er ook een methode is voor het ontsmetten van de handen? Met deze 2-in-1-affiche laat je je medewerkers weten hoe ze voor een goede handhygiëne kunnen zorgen, zowel met zeep als met ontsmettingsmiddel. **Formaat A3.**

REF	MARCOM148	MARCOM149
Taal	FR	NL

Arrêter de fumer Pour un cœur en pleine forme !

20 MIN. 12 H 24 H

48 H 1-3 MOIS 2 ANS

Les 10 clés pour arrêter de fumer

1. Prenez une date et faites la connaître à votre entourage.
2. Déterminez quel est votre objectif et pourquoi.
3. Écrivez les raisons qui vous poussent à arrêter de fumer.
4. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
5. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
6. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
7. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
8. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
9. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.
10. Écrivez les avantages que vous allez retirer de l'arrêt.

cohezio

Stoppen met roken Voor een hart in topconditie!

20 MIN. 12 U 24 U

48 U 1-3 MAANDEN 2 JAAR

De 10 tips om te stoppen met roken

1. Besluit voor jezelf een datum en breng je omgeving daarvan op de hoogte.
2. Doe je verwachtingen, opgeven en afschaffen weg.
3. Vermijd de plaatsen waar roken vaak voorkomt.
4. Vermijd ook sigaretten, sigaretten en sigaretten.
5. Vermijd plaatsen waar roken vaak voorkomt.
6. Ga niet naar de winkel om sigaretten te kopen.
7. Ga niet naar de winkel om sigaretten te kopen.
8. Ga niet naar de winkel om sigaretten te kopen.
9. Ga niet naar de winkel om sigaretten te kopen.
10. Ga niet naar de winkel om sigaretten te kopen.

cohezio



Stoppen met roken

Met deze affiches kan je je medewerkers informeren rond de voordelen van het stoppen met roken. De lijst met 10 tips kan hen ook helpen om die sigaret voortaan achterwege te laten. **Formaat A2.**

REF	MARCOM038	MARCOM037
Taal	FR	NL

Accident Vasculaire Cérébral Repérer facilement un AVC !

FACE

La méthode FAST

1. Si vous remarquez un AVC, effectuez le test FAST.
2. La face est-elle déformée ?
3. Les bras sont-ils abaissés ?
4. Les jambes sont-elles faibles ?

ARM

Les facteurs de risques

1. Le tabagisme et l'alcool.
2. L'hypertension artérielle.
3. L'hypercholestérolémie.
4. L'hyperlipidémie.
5. L'hyperglycémie.
6. L'hyperuricémie.
7. L'hyperhomocystéinémie.
8. L'hyperuricémie.
9. L'hyperuricémie.
10. L'hyperuricémie.

SPEECH

Que faire pour prévenir un AVC ?

1. Prévenir un AVC implique une activité physique modérée à élevée.
2. Manger sain, équilibré, surtout riche en fruits et légumes.
3. Limiter la consommation d'alcool et de sel.
4. Arrêter de fumer.
5. Éviter de boire trop d'alcool.
6. Éviter de boire trop d'alcool.
7. Éviter de boire trop d'alcool.
8. Éviter de boire trop d'alcool.
9. Éviter de boire trop d'alcool.
10. Éviter de boire trop d'alcool.

cohezio

Cerebrovasculair accident Een CVA is gemakkelijk te herkennen!

FACE

De FAST-methode

1. Vermoed je een CVA, dan kan zo snel mogelijk de FAST-test worden uitgevoerd.
2. De gezichtsuitdrukking aan de rechter of linker kant van het gezicht is afwijkend.
3. De armen worden niet op dezelfde hoogte opgeheven.
4. De spraak is onbegrijpelijk of niet mogelijk.

ARM

De risicofactoren

1. Roken en alcohol, een gezonde voeding, een schietende bloeddruk, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge uriczuurwaarde, een hoge homocysteïne.
2. Roken en alcohol, een gezonde voeding, een schietende bloeddruk, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge uriczuurwaarde, een hoge homocysteïne.
3. Roken en alcohol, een gezonde voeding, een schietende bloeddruk, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge uriczuurwaarde, een hoge homocysteïne.
4. Roken en alcohol, een gezonde voeding, een schietende bloeddruk, een hoge cholesterolwaarde, een hoge bloedsuikerwaarde, een hoge uriczuurwaarde, een hoge homocysteïne.

SPEECH

Hoe kan je een CVA vermijden?

1. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
2. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
3. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
4. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
5. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
6. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
7. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
8. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
9. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.
10. Het is belangrijk om voldoende lichaamsbeweging te doen.

cohezio



Cerebrovasculair accident

Een cerebrovasculair accident (CVA), beter bekend als beroerte, is een levensbedreigende noodsituatie en vereist zo snel mogelijk medische hulp. Deze affiche toont hoe je een beroerte of CVA kan herkennen en geeft ook tips om er adequaat op te reageren. **Formaat A2.**

REF	MARCOM036	MARCOM035
Taal	FR	NL

L'alcool sur le lieu de travail Je dis non pour ma sécurité !

ACCIDENTS EXCES MORTS

CIRROSE MALADIES CANCERS

Les limites recommandées

1. Ne pas boire d'alcool pendant au moins 2 jours consécutifs par semaine.
2. Ne pas boire d'alcool pendant au moins 2 jours consécutifs par semaine.
3. Ne pas boire d'alcool pendant au moins 2 jours consécutifs par semaine.
4. Ne pas boire d'alcool pendant au moins 2 jours consécutifs par semaine.

cohezio

Alcohol op het werk Ik zeg nee voor mijn veiligheid!

ONGEVALLEN OVERMAAT DODEN

CIRROSE ZIEKTES KANKERS

Alcoholbeveiligingsgrenzen

1. Niet meer dan 10 standaarddrinks alcoholische drank per week.
2. Geen alcohol drinken gedurende minimaal 2 opeenvolgende dagen per week.
3. Niet meer dan 4 standaarddrinks alcoholische drank per week.
4. Geen alcohol drinken in situaties die niet veilig zijn.

cohezio



Alcohol op het werk

Alcohol op het werk is soms een realiteit. Met deze affiche kan je wijzen op het reglement dat dit verbiedt en tegelijk preventief optreden tegen alcoholmisbruik. **Formaat A2.**

REF	MARCOM040	MARCOM039
Taal	FR	NL

Manger mieux au travail

Lunch Tartines

Lunch Wrap

Les astuces pour avoir la pêche l'après-midi

befit food

www.experconsult.be

Beter eten op het werk

Lunch Boterham

Lunch Wrap

Tips voor een namiddag barstensvol energie

befit food

www.experconsult.be



Beter eten op het werk

Eten op het werk is essentieel, gezond en goed eten op het werk is nog belangrijker! Sensibiliseer uw werknemers met deze affiches. Het is de ideale manier om hen eraan te herinneren dat een gezonde voeding hen helpt de hele dag in vorm te zijn. **Formaat A3.**

REF	EXP012	EXP011
Taal	FR	NL



Versterk jullie teamgeest De culinaire uitdaging als team

Ontbreekt het u aan ideeën om een teambuilding te organiseren voor uw team? Wij hebben wat u nodig heeft, iets wat het nuttige aan het aangename koppelt! Dompel jezelf onder in een culinaire ervaring, waarin fun, gezondheid, uitdagingen en creativiteit centraal staan. Wie waagt zich aan de BlackBox? Laat jullie door onze experts begeleiden in dit culinaire parcours die jullie competenties duidelijk zal maken.

Formaat A5, 4 pagina's.

REF	EXP005	EXP006
Taal	FR	NL



Workshops: gezonde voeding

Gezond eten op het werk? Het kan! Deze brochure legt uit wat je kan doen om de juiste reflexen voor een evenwichtige voeding op de werkplek aan te nemen, zodat je in vorm blijft, de hele dag door.

Formaat A5, 8 pagina's.

REF	EXP001	EXP002
Taal	FR	NL



Een arbeidsarts, dat is ...

De preventieadviseur-arbeidsarts heeft tot doel de arbeidsomstandigheden van werknemers te verbeteren en hen te beschermen tegen de risico's verbonden aan de uitvoering van hun taken. Meer inFormaatie? Deze brochure informeert je medewerkers over de taken van de arbeidsarts en in welke gevallen een consultatie nodig is.

Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.

REF	MARCOM106	MARCOM107
Taal	FR	NL



Medical check-up

Met de **medische check-up** bied je je werknemers de kans vroegtijdig eventuele gezondheidsproblemen te ontdekken, zodat de duur en ernst ervan behoorlijk kunnen worden beperkt. Met deze brochure kan je hierover je werknemers informeren. **Formaat A5, 4 pagina's.**

REF	EXP003	EXP004
Taal	FR	NL





E.H.B.O. op het werk

Snelle en doeltreffende hulp op de plaats van het ongeval kan levens redden. In deze brochure vind je inFormaatie over de basisopleiding EHBO van Cohezio, opgesteld volgens de Belgische wetgeving en de Europese richtlijnen. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

REF	MARCOM094	MARCOM095
Taal	FR	NL



Stoppen met roken en opnieuw gezond zijn

Veel rokers willen graag komaf maken met die sigaret, maar ze vinden niet altijd een oplossing. Met deze brochure kan je je medewerkers informeren over de voordelen van het stoppen met roken. Je vindt er ook een aantal tips om dat met succes te doen. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

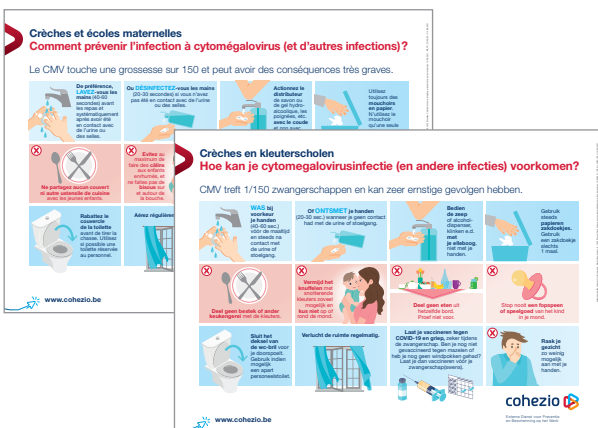
REF	MARCOM114	MARCOM115
Taal	FR	NL



Wees waakzaam voor tuberculose (TBC)!

Hebben uw medewerkers contact met een risicogroep voor tuberculose? Sommige patiënten in het ziekenhuis, immigranten, daklozen, drugsverslaafden, gevangenen of mensen die ondervoed zijn, kunnen deze longziekte onbewust doorgeven. Met behulp van deze affiche kan u uw medewerkers informeren over welke symptomen alarmerend zijn en hoe de ziekte kan worden opgespoord. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL



Cytomegalovirus

Het cytomegalovirus (CMV) kan een infectie met ernstige gevolgen veroorzaken bij zwangere vrouwen. Met deze affiche kan u uw personeelsleden die met jonge kinderen werken, informeren over hoe ze het risico op de verspreiding van dit virus kunnen beperken. De affiche sensibiliseert bovendien iedereen rond het belang om zich tegen infecties te beschermen, in het bijzonder wanneer iemand zwanger is of een zwangerschapswens heeft. **Formaat A3.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL



Griep of geen griep

Met deze brochure maak je je medewerkers bewust van de risico's van griep. Daarnaast informeert de brochure hen over de oplossing om zichzelf te beschermen: het griepvaccin.

Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.

REF	MARCOM099	MARCOM100
Taal	FR	NL



Griep

Met deze affiche sensibiliseert u uw medewerkers rond de symptomen en rond preventie van het griepvirus, meer bepaald door middel van het griepvaccin. **Formaat A2.**

REF	MARCOM032	MARCOM031
Taal	FR	NL



Handleiding EHBO

Heeft een medewerker zich verwond en is een medische interventie nodig? Dan moet je eerst en vooral de hulpdiensten bellen. Daarna moet eerste hulp worden geboden in afwachting van de komst van de arts. Deze handleiding zal je helpen om de juiste handelingen aan te leren.

Formaat A6, 8 pagina's.

REF	MARCOM072	MARCOM071
Taal	FR	NL



Interventieregister

Elk arbeidsongeval, licht of ernstig, moet worden geregistreerd, zelfs wanneer aangifte niet verplicht is. De verplichting tot aangifte geldt enkel wanneer een ogenschijnlijk licht arbeidsongeval achteraf ergere gevolgen blijkt te hebben. **Formaat A5, bloc de 30 pagina's.**

REF	MARCOM075	MARCOM074
Taal	FR	NL





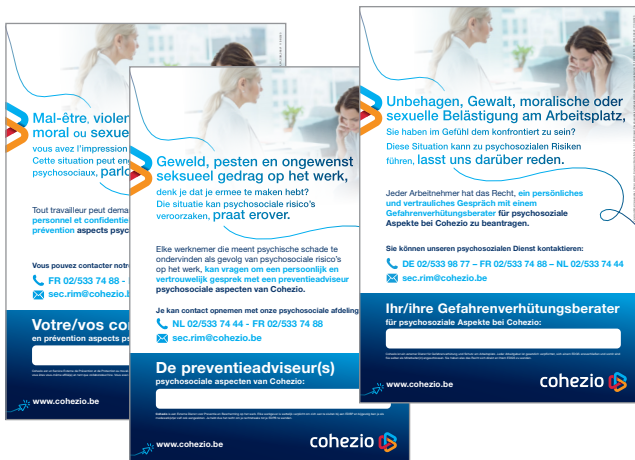
Psychosociale aspecten



Affiche - Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht?

Voor je werknemers of zelfs voor de hiërarchische lijn: iedereen kan op zijn of haar niveau behoefte hebben aan psychosociale ondersteuning. Breng al het personeel van uw bedrijf ervan op de hoogte dat Cohezio er ook is om hen te begeleiden tijdens moeilijke momenten. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Affiche - Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht? (aanpasbaar)

Voor je werknemers of zelfs voor de hiërarchische lijn: iedereen kan op zijn of haar niveau behoefte hebben aan psychosociale ondersteuning. Breng al het personeel van uw bedrijf ervan op de hoogte dat Cohezio er ook is om hen te begeleiden tijdens moeilijke momenten. U kan ook kiezen voor een affiche waarop u de naam van uw preventieadviseur psychosociale contacten van Cohezio kan noteren. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Wat kan Cohezio voor mij betekenen?

Heel vaak komen we nog werknemers tegen die niet weten dat ze toegang kunnen hebben tot de diensten van Cohezio, Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk, die zich niet beperkt tot de «arbeidsgeneeskunde». Laat je medewerkers met deze flyer weten dat onze teams ook klaarstaan om naar hen te luisteren. **Formaat A5.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL	MARCOM172
Taal	FR	NL	DE



Gesprekshandleiding voor vertrouwenspersonen

De kerntaak van een vertrouwenspersoon is het voeren van gesprekken. Om je zo goed mogelijk te helpen, overloopt deze brochure kort elke stap van een eerste gesprek, inclusief voorstellen voor interventie en vragen. **Formaat A4, 12 pagina's.**

REF	MARCOM112	MARCOM111
Taal	FR	NL



Confrontatie met een traumatische gebeurtenis

Wat is een traumatische gebeurtenis of een kritisch incident? Wat zijn de opeenvolgende psychologische reacties? Deze brochure gaat dieper in op deze verschillende thema's en werpt tevens een licht op de mogelijke uitingen van stress ten gevolge van een kritisch incident. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

REF	MARCOM088	MARCOM089
Taal	FR	NL



Een probleem op het werk

Wanneer je medewerkers of jezelf als manager geconfronteerd worden met problemen, kan een team preventieadviseurs gespecialiseerd in psychosociale aspecten ingrijpen om de situatie te helpen ophelderen, binnen een veilige context. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

REF	MARCOM096	MARCOM097	MARCOM098
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 1

Met deze affiche informeer je je medewerkers over je interne beleid rond welzijn op het werk, en meer bepaald over wat er verboden is, zoals geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag of intimidatie op het werk. **Formaat A2.**

REF	MARCOM014	MARCOM013
Taal	FR	NL



Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 2

Met deze affiche informeer je je medewerkers over je interne beleid rond welzijn op het werk, en meer bepaald over wat er verboden is, zoals geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag of intimidatie op het werk. **Formaat A2.**

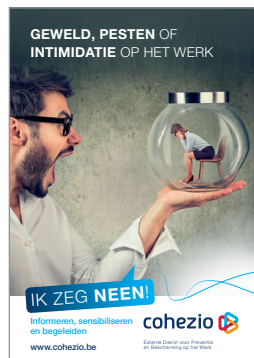
REF	MARCOM016	MARCOM015
Taal	FR	NL



Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 3

Met deze affiche informeer je je medewerkers over je interne beleid rond welzijn op het werk, en meer bepaald over wat er verboden is, zoals geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag of intimidatie op het werk. **Formaat A2.**

REF	MARCOM018	MARCOM017
Taal	FR	NL



Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 4

Met deze affiche informeer je je medewerkers over je interne beleid rond welzijn op het werk, en meer bepaald over wat er verboden is, zoals geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag of intimidatie op het werk. **Formaat A2.**

REF	MARCOM020	MARCOM019
Taal	FR	NL



Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 5

Met deze affiche informeer je je medewerkers over je interne beleid rond welzijn op het werk, en meer bepaald over wat er verboden is, zoals geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag of intimidatie op het werk. **Formaat A2.**

REF	MARCOM022	MARCOM021
Taal	FR	NL



Veiligheid en ergonomie



Affiche - xx dagen zonder ongeval

Er zijn werkplaatsen waar een constante waakzaamheid noodzakelijk is om een arbeidsongeval te vermijden. Spoor je teams aan om op hun veiligheid te letten door deze affiche op te hangen waarop je medewerkers elke dag hun nieuwe score kunnen noteren van het aantal dagen zonder arbeidsongeval. Uiteraard is de ruimte voor het noteren van het nieuwe record speciaal ontworpen voor stiften met uitwisbare inkt. **Formaat A3.**

REF	MARCOM053	MARCOM054
Taal	FR	NL



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 1

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, onder de aandacht te brengen. **Formaat A2.**

REF	MARCOM002	MARCOM001	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 2

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, onder de aandacht te brengen. **Formaat A2.**

REF	MARCOM004	MARCOM003	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 3

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, onder de aandacht te brengen.
Formaat A2.

REF	MARCOM006	MARCOM005	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 4

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, met een vleugje humor onder de aandacht te brengen. **Formaat A2.**

REF	MARCOM008	MARCOM007	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 5

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, onder de aandacht te brengen.
Formaat A2.

REF	MARCOM010	MARCOM009	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 6

Gebruik deze affiche om je intern beleid, dat elk alcohol- en drugsgebruik op het werk verbiedt, onder de aandacht te brengen.
Formaat A2.

REF	MARCOM012	MARCOM011	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Vergeet uw PBM's niet!

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun PBM's noodzakelijk is. **Formaat A2.**

REF	MARCOM042	MARCOM041	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Draag uw veiligheidshelm

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun veiligheidshelm noodzakelijk is. **Formaat A2.**

REF	MARCOM048	MARCOM047	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Draag uw veiligheidsschoenen

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun veiligheidsschoenen noodzakelijk is. **Formaat A2.**

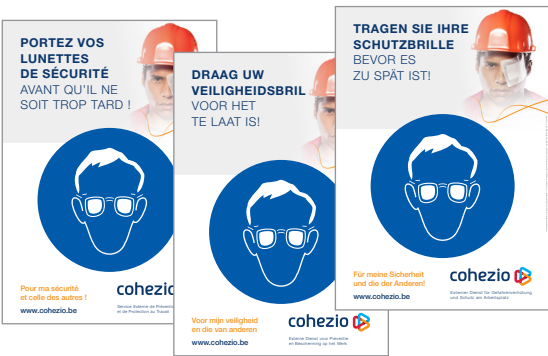
REF	MARCOM046	MARCOM045	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Draag uw veiligheidshandschoenen

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun veiligheidshandschoenen noodzakelijk is. **Formaat A2.**

REF	MARCOM052	MARCOM051	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Draag uw veiligheidsbril

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun veiligheidsbril noodzakelijk is. **Formaat A2.**

REF	MARCOM050	MARCOM049	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Draag uw gehoorbescherming

De veiligheid van je medewerkers is van essentieel belang. Herinner hen er met deze affiche aan dat het dragen van hun gehoorbescherming noodzakelijk is. **Formaat A2.**

REF	MARCOM044	MARCOM043	DIGITAAL
Taal	FR	NL	DE



Asbest: Persoonlijke beschermingsmiddelen

Een uitrusting met adequate beschermende kleding is essentieel om je veiligheid te garanderen bij het verwijderen van asbest met eenvoudige technieken. Deze brochure illustreert elke stap om te komen tot een adequate uitrusting, evenals de juiste acties om de uitrusting veilig opnieuw uit te trekken. **Formaat A6, 8 pagina's.**

REF	MARCOM070	MARCOM069
Taal	FR	NL



Werken voor een beeldscherm

Een hele dag voor een scherm werken heeft gevolgen voor je gezondheid, onder meer in de vorm van vermoeide ogen en spierpijn. In deze brochures tonen de ergonomen van Cohezio je de goede reflexen om gezond te blijven. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

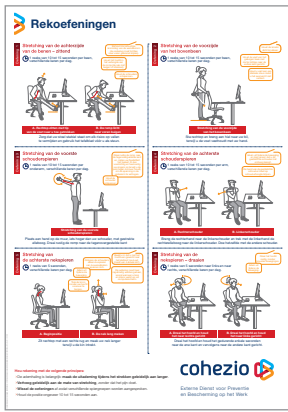
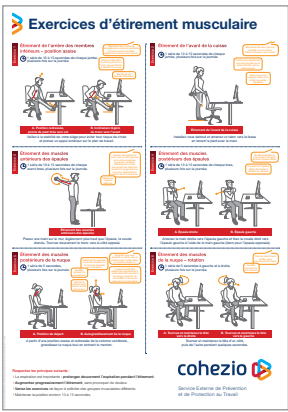
REF	MARCOM102	MARCOM103	MARCOM104
Taal	FR	NL	DE



Gids - Ergonomisch advies rond telewerken

Thuiswerk lijkt een vaste plek te zullen krijgen in onze arbeidsgewoonten op lange termijn. Het is dan ook belangrijk dat je medewerkers niet te maken krijgen met de fameuze lichamelijke klachten die verband houden met kantoorwerk. Vandaag maakt de ergonomie het mogelijk om die ongemakken te voorkomen en daarom hebben onze experts deze gids opgesteld speciaal voor je medewerkers, om hen te helpen om thuis de juiste reflexen aan te nemen: houding, werkruimte, oefeningen, enz. **Formaat A4.**

REF	DIGITAAL	DIGITAAL	DIGITAAL
Taal	FR	NL	EN



Rekoefeningen - 1

Werken aan een bureau kan op termijn gevolgen hebben voor de gezondheid en leiden tot pijn en vermoeidheid. Met deze affiches reik je je medewerkers enkele oefeningen aan om de spieren op een rustige manier te stretchen. **Formaat A2.**

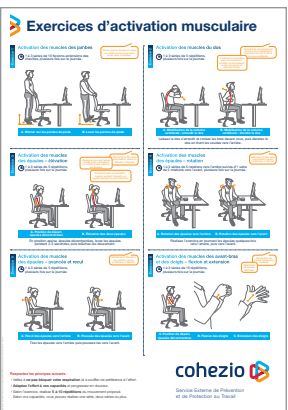
REF	MARCOM024	MARCOM023
Taal	FR	NL



Rekoefeningen - 2

Werken aan een bureau kan op termijn gevolgen hebben voor de gezondheid en leiden tot pijn en vermoeidheid. Met deze affiches reik je je medewerkers enkele oefeningen aan om de spieren op een rustige manier te stretchen. **Formaat A2.**

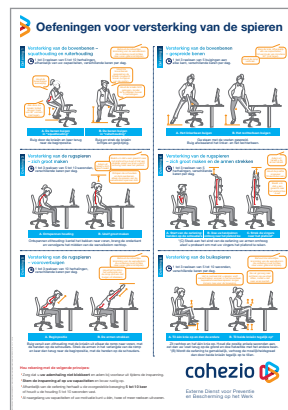
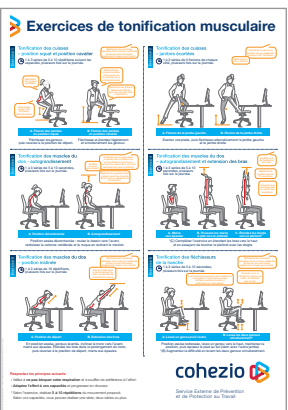
REF	MARCOM026	MARCOM025
Taal	FR	NL



Oefeningen voor activering van de spieren

Werken aan een bureau kan op termijn gevolgen hebben voor je gezondheid en leiden tot pijn en vermoeidheid. Met deze affiches reik je je medewerkers enkele oefeningen aan om de spieren op een rustige manier te activeren. **Formaat A2.**

REF	MARCOM028	MARCOM027
Taal	FR	NL



Oefeningen voor versterking van de spieren

Werken aan een bureau kan op termijn gevolgen hebben voor de gezondheid en leiden tot pijn en vermoeidheid. Met deze affiches reik je je medewerkers enkele oefeningen aan om de spieren op een rustige manier te versterken. **Formaat A2.**

REF	MARCOM030	MARCOM029
Taal	FR	NL



Bewegen, ook aan het bureau!

Lange tijd aan een scherm werken kan nadelige gevolgen hebben voor de gezondheid. Met deze brochure van Experconsult volg je stap voor stap een compleet programma met door onze ergonomen ontwikkelde oefeningen om je bloedsomloop te activeren, je spieren te versterken en je soepelheid te verbeteren. **Formaat A5, 36 pagina's.**

REF	EXP007	EXP008
Taal	FR	NL



Bewegen, ook onderweg!

Lange tijd stilzitten in een auto of een ander transportmiddel kan nadelige gevolgen hebben voor de gezondheid. Om lichamelijke pijn en vermoeidheid te voorkomen, is het belangrijk dat je blijft bewegen, ook onderweg. Hoe? Experconsult toont 28 eenvoudige oefeningen om zowel binnen als buiten je voertuig uit te voeren. **Formaat A5, 36 pagina's.**

REF	EXP009	EXP010
Taal	FR	NL



Bewegen, de hele dag door

De brochure toont hoe je je werkdag goed kunt doorbrengen aan de hand van enkele oefeningen waarbij je je spieren activeert en versterkt en je de juiste stretchbewegingen eigen maakt. **Formaat 195 x 195 mm, 8 pagina's.**

REF	MARCOM124	MARCOM125	MARCOM126
Taal	FR	NL	UK



Leadership - Management

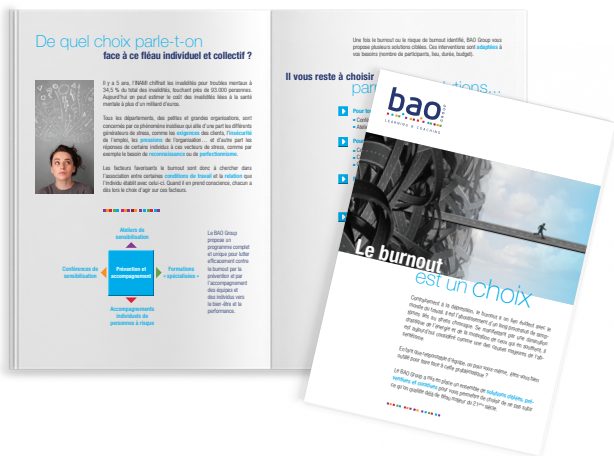


Manager coach

De BAO Group biedt je een specifiek programma voor de begeleiding van (toekomstige) team- of projectverantwoordelijken om het welzijn en de prestatie van je organisatie te verzekeren.

Formaat A5, 4 pagina's.

REF	INF_BAO_FR_001	INF_BAO_NL_001
Taal	FR	NL



Burnout

De BAO Group voorziet een geheel van gerichte, preventieve en curatieve oplossingen waaruit je kan kiezen om niet te bezwijken aan de 'plaag van de 21ste eeuw'.

Formaat A5, 4 pagina's.

REF	INF_BAO_FR_002	INF_BAO_NL_002
Taal	FR	NL





Algemeen

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Pag.
Catalogoog	Dienstencatalogoog	A4 - 216 pagina's	DIGITAAL	DIGITAAL		4
Affiche	Contactgegevens EDPB - A2	A2	MARCOM059	MARCOM060	MARCOM173	4
Affiche	Contactgegevens EDPB - A4	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		4
Affiche	Cohezio, onze EDPB	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		5
Brochure	Cohezio	195 x 195 mm	MARCOM086	MARCOM087		5
Brochure	Een telewerkbeleid invoeren binnen mijn organisatie	A4 - 16 pagina's	MARCOM180	MARCOM181		5








Gezondheid

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Pag.
Sticker	Handen wassen	10 cm	MARCOM130	MARCOM129		6
Affiche	Was je handen	A4	MARCOM034	MARCOM033		6
Affiche	In 10 stappen naar een goede handhygiëne	A3	MARCOM148	MARCOM149		6
Affiche	Stoppen met roken (didactisch)	A2	MARCOM038	MARCOM037		7
Affiche	Cerebrovasculair accident (didactisch)	A2	MARCOM036	MARCOM035		7
Affiche	Alcohol op het werk (didactisch)	A2	MARCOM040	MARCOM039		7
Affiche	Beter eten op het werk	A3	EXP012	EXP011		7
Brochure	Versterk jullie teamgeest - De culinaire uitdaging als team	A5 - 4 pagina's	EXP005	EXP006		8
Brochure	Workshops: gezonde voeding	A5 - 8 pagina's	EXP001	EXP002		8
Brochure	Een arbeidsarts, dat is ...	195 x 195 mm	MARCOM106	MARCOM107		8
Brochure	Medical check-up	A5 - 4 pagina's	EXP003	EXP004		8
Brochure	E.H.B.O. op het werk	195 x 195 mm	MARCOM094	MARCOM095		9
Brochure	Stoppen met roken en opnieuw gezond zijn	195 x 195 mm	MARCOM114	MARCOM115		9
Affiche	Wees waakzaam voor tuberculose (TBC)!	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		9
Affiche	Cytomegalovirus	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		9
Affiche	Een hiteslag op het werk	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		10
Affiche	Je laten vaccineren, dat is jezelf beschermen tegen de griep!	A3	MARCOM132	MARCOM131		10
Affiche	Laat u inenten tegen de griep!	A2	DIGITAAL	DIGITAAL		10
Affiche	Bent u dat andere vaccin niet vergeten?	A3	MARCOM166	MARCOM167		10
Brochure	Griep of geen griep	195 x 195 mm	MARCOM099	MARCOM100		11
Affiche	Griep	A2	MARCOM032	MARCOM031		11
Brochure	Handleiding EHBO	A6 - 8 pagina's	MARCOM072	MARCOM071		11
Register	Interventieregister	A5	MARCOM075	MARCOM074		11


























Psychosociale aspecten

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Pag.
Affiche	Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht?	A4	DIGITAAL	DIGITAAL	DIGITAAL	12
Affiche	Nood aan psychosociale ondersteuning: bij wie kan ik terecht?	A4	DIGITAAL	DIGITAAL	DIGITAAL	12
Flyer	Wat kan Cohezio voor mij betekenen?	A5	DIGITAAL	DIGITAAL	MARCOM172	12
Brochure	Gesprekshandleiding voor vertrouwenspersonen	195 x 195 mm	MARCOM112	MARCOM111		13
Brochure	Confrontatie met een traumatische gebeurtenis	195 x 195 mm	MARCOM088	MARCOM089		13
Brochure	Een probleem op het werk...	195 x 195 mm	MARCOM096	MARCOM097	MARCOM098	13

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	REF. DE	Pag.
	Affiche Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 1	A2	MARCOM014	MARCOM013		13
	Affiche Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 2	A2	MARCOM016	MARCOM015		14
	Affiche Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 3	A2	MARCOM018	MARCOM017		14
	Affiche Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 4	A2	MARCOM020	MARCOM019		14
	Affiche Ik zeg neen ! Geweld, pesten of intimidatie op het werk - 5	A2	MARCOM022	MARCOM021		14





Veiligheid en ergonomie

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	REF. DE	REF. EN	Pag.
	Affiche xx dagen zonder ongeval	A3	MARCOM053	MARCOM054			15
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 1	A2	MARCOM002	MARCOM001	DIGITAAL		15
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 2	A2	MARCOM004	MARCOM003	DIGITAAL		15
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 3	A2	MARCOM006	MARCOM005	DIGITAAL		16
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 4	A2	MARCOM008	MARCOM007	DIGITAAL		16
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 5	A2	MARCOM010	MARCOM009	DIGITAAL		16
	Affiche Ik zeg neen ! Alcohol of drugs op het werk - 6	A2	MARCOM012	MARCOM011	DIGITAAL		16
	Affiche Vergeet uw PBM's niet!	A2	MARCOM042	MARCOM041	DIGITAAL		17
	Affiche PBM - Draag uw veiligheidshelm	A2	MARCOM048	MARCOM047	DIGITAAL		17
	Affiche PBM - Draag uw veiligheidsschoenen	A2	MARCOM046	MARCOM045	DIGITAAL		17
	Affiche PBM - Draag uw veiligheidshandschoenen	A2	MARCOM052	MARCOM051	DIGITAAL		17
	Affiche PBM - Draag uw veiligheidsbril	A2	MARCOM050	MARCOM049	DIGITAAL		18
	Affiche PBM - Draag uw gehoorbescherming	A2	MARCOM044	MARCOM043	DIGITAAL		18
	Brochure Asbest: Persoonlijke beschermingsmiddelen	A6 - 12 pagina's	MARCOM070	MARCOM069			18
	Brochure Werken voor een beeldscherm	195 x 195 mm	MARCOM102	MARCOM103	MARCOM104		18
	Brochure Gids - Ergonomisch advies rond telewerken	A4	DIGITAAL	DIGITAAL		DIGITAAL	18
	Affiche Rekoefeningen - 1	A2	MARCOM024	MARCOM023			19
	Affiche Rekoefeningen - 2	A2	MARCOM026	MARCOM025			19
	Affiche Oefeningen voor activering van de spieren	A2	MARCOM028	MARCOM027			19
	Affiche Oefeningen voor versterking van de spieren	A2	MARCOM030	MARCOM029			19
	Brochure Bewegen, ook aan het bureau!	A5 - 4 pagina's	EXP007	EXP008			20
	Brochure Bewegen, ook onderweg!	A5 - 40 pagina's	EXP009	EXP010			20
	Brochure Bewegen, de hele dag door	195 x 195 mm	MARCOM124	MARCOM125		MARCOM126	20



Leadership - Management

Type	Document	Formaat	REF. FR	REF. NL	Pag.
	Folder Manager coach	A5 - 4 pagina's	INF_BAO_FR_001	INF_BAO_NL_001	21
	Folder Burnout	A5 - 4 pagina's	INF_BAO_FR_002	INF_BAO_NL_002	21



**Externe Dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk**
Bischoffsheimlaan 1-8 • 1000 Brussel
T. +32 (0)2 533 74 11 • info@Cohezio.be
www.Cohezio.be