

WETGEVING GEBRUIK VAN LADDERS

Hoofdstuk II betreffende specifieke bepalingen betreffende het gebruik van ladders, trapladders en platformladders van boek IV, titel 5 van de codex over het welzijn op het werk, beschrijft dat een ladder een arbeidsmiddel is dat enkel dient om een niveauverschil te overbruggen. Het gebruik van een ladder als plaats om op te werken is enkel toegestaan onder volgende voorwaarden:

- De werkzaamheden zijn van gering risico.
- De werkzaamheden zijn van korte duur.
- De bestaande kenmerken van de arbeidsplaats en de werkposten kunnen door de werkgever niet (direct) veranderd worden.

Voor de uitvoering van werken van langere duur of op herhaalde basis is het gebruik van veiligere arbeidsmiddelen zoals een stelling of een hoogtewerker aangewezen.

Steeds is het nodig om voorafgaand aan de werkzaamheden een risicoanalyse uit te voeren. Deze risicoanalyse houdt rekening met de duur van de werkzaamheden, het economische aspect van de alternatieven en de toegankelijkheid met andere arbeidsmiddelen. Het resultaat ervan dient aan te geven welk arbeidsmiddel men kan kiezen.

TOEGESTANE BELASTING ?

HOUTEN LADDERS	METALEN LADDERS
Enkel en dubbel: 100 kg	Enkel en dubbel: 150 kg
Schuifladder: 120 kg	Schuifladder: 120 kg

Raadpleeg steeds vooraf de gebruiksaanwijzing om de toegestane belasting te controleren.

HET PLAATSEN VAN EEN LADDER ?

Routinecontrole:

Controleer voor elk gebruik **de staat van het materiaal** (stijlen, sporten, haken, antislipschoenen, blokkeringsysteem, ...).

Lengte van de ladder:

Een ladder moet **1 meter uitsteken** boven het oppervlak van de werken of van de toegang. Ladders met meer dan 25 sporten dienen vastgemaakt te worden. Bij een uitgeschoven schuifladder moeten er ten minste 4 sporten elkaar overdekken.

Plaatsing:

De plaats en/of constructie waartegen een ladder geplaatst wordt, is stevig. De zone rond de voet van de ladder is vrij om elke misstap of verwonding te vermijden: er is een **vrije ruimte** van tenminste 80 cm rond de ladder.

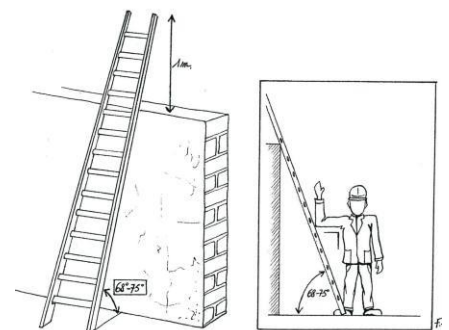
De ladder wordt het best geplaatst met **een opstellingshoek van 68 tot 75°**. In de praktijk kan men dit zeer eenvoudig bepalen (zie figuur). Signaleer de aanwezigheid van een ladder en vraag eventueel aan een tweede persoon om aan de voet van de ladder te blijven.

Vloer:

Een ladder moet steeds met beide sporten op een **stevige, platte en niet gladde vloer** steunen.

Het wegglijden van de voet van een ladder moet steeds (en dus niet alleen op een zachte ondergrond of op grint) tegengegaan worden door gebruik van een stabilisatiebalk, vastzetten van de ladderbomen boven- of onderaan of elke andere evenwaardige oplossing.

Het gebruik van stenen, betonblokken of andere breekbare materialen wordt afgeraden.



BESCHERMING VAN DE WERKNEMER: 10 GOUDEN REGELS

1. Gebruik beide handen en draai het gezicht naar de ladder bij het stijgen en dalen. Pas de techniek van de drie steunpunten toe: 2 handen en 1 voet of 2 voeten en 1 hand.
2. Klim niet hoger dan de vierde sport van bovenaf geteld.
3. Breng gereedschap naar boven door middel van een zak met draagriem.
4. Sta nooit met één voet op het ene deel en met de andere voet op het andere deel van een dubbele ladder.
5. Verplaats de ladder regelmatig: zich rekken creëert gevaar voor verlies van evenwicht.
6. Waak erover dat er zich niemand onder de ladder bevindt tijdens de werken.
7. Zorg ervoor dat niemand de ladder kan doen omvallen (deur sluiten bij plaatsing voor een deur).
8. Een kapotte ladder moet onmiddellijk vakkundig hersteld ofwel vernietigd worden.
9. Een ladder mag men nooit overbelasten en nooit horizontaal gebruiken.
10. Gebruik ladders in hout of polyester voor elektriciteitswerken of werken in de buurt van elektriciteitslijnen.

SPECIFIEKE PREVENTIEMAATREGELEN

Schuifladders:

- › Zet de ladder eerst correct op vooraleer ze verder uit te schuiven.
- › Verschuif de ladder nooit als er iemand op staat.
- › Controleer na het opzetten van de ladder of de vergrendeling correct gebeurd is.

Dubbele ladders:

- › Gebruik deze uitsluitend als dubbele ladders en niet als enkele ladders.
- › Gebruik de laatste trede/sport alleen als de ladder hierop voorzien is.

ONDERHOUD VAN LADDERS

- › Houten ladders mogen niet beschilderd worden; het is aan te bevelen ze te behandelen met lijnolie.
- › Aluminium ladders moeten vorstvrij opgeborgen worden wegens het risico op breuk.
- › Stalen ladders moeten regelmatig geschilderd worden met een anti-roestlaag.

BERGING VAN LADDERS

- › Horizontaal opgehangen, ondersteund op drie plaatsen en beschut tegen slechte weersomstandigheden.

CONTROLE VAN LADDERS

- › Ladders moeten periodiek (in de praktijk gebeurt dit best jaarlijks) nagekeken worden door een bevoegd persoon. Deze persoon moet de specifieke opdracht gekregen hebben van de werkgever om de controle uit te voeren en moet hiervoor over voldoende kennis, opleiding en ervaring beschikken. Dit laatste moet men kunnen aantonen waardoor er een noodzaak is tot het nummeren van de ladders en het opmaken van een inventarislijst.
- › Na de controle brengt men best een sticker aan op de ladder met weergave “controle in orde” en “datum van de controle”. Een mogelijk hulpmiddel bij deze controle is de controlelijst van Cohezio.

WAT KAN COHEZIO VOOR U DOEN ?

Cohezio kan u helpen bij de uitvoering van uw welzijnsbeleid met betrekking tot ladders. Voor meer informatie kan u steeds informatie vragen op sec.rim@cohezio.be of 02/533.74.44.

REFERENTIES

NEN 131-1, 2007, Ladders – Deel 1: Termen, types, NEN 131-2, 1993, Ladders – Eisen, beproevingen, merking
NEN 131-3, 2007, Ladders – Deel 3: Gebruikersinformatie
Veiligheidsnota's bouwbedrijf, vademecum van het Nationaal Actiecomité voor veiligheid en Hygiëne in het Bouwbedrijf N°: 6
Titels 1, 2 en 5 van boek IV van de codex