

# Checklist ladders

## GEBRUIK

### 1 ALGEMEEN

- › Een ladder mag enkel worden toegepast als het gebruik van andere veiligere arbeidsmiddelen niet verantwoord is.  
Voor de uitvoering van werken van lange duur, is het beter gebruik te maken van andere middelen zoals een stelling, een hoogtewerker.
- › Sta nooit met twee personen op één ladder (behalve op de twee delen van een dubbele ladder).
- › Sta nooit met één voet op het ene deel en met de andere voet op het andere deel van een dubbele ladder.
- › Gebruik minstens twee ladders wanneer personeel gelijktijdig de ladder moet beklimmen of afdalen.
- › Betreed altijd een ladder met het gezicht naar de ladder toe.
- › Hou bij het beklimmen of dalen de ladder steeds met beide handen vast.
- › Betreed nooit een ladder met gereedschap, voorzie hiervoor bijvoorbeeld een zak met draagriem.
- › Draag het juiste schoeisel: geen gladde zolen, geen hoge hakken of slippers. Let op dat de zolen vrij zijn van vuil, zand, ...
- › Pas de techniek van de drie steunpunten toe: 2 handen en 1 voet of 2 voeten en 1 hand.
- › Let erop dat de gesp van uw riem steeds tussen de bomen van de ladder blijft. Reik op een ladder niet verder dan armlengte. Strek het lichaam niet te ver zijwaarts, verplaats indien nodig de ladder.
- › Laat een ladder nooit onbeheerd achter.
- › Gebruik een ladder nooit horizontaal.
- › Betreed nooit de bovenste trede, laat altijd tenminste 4 sporten vrij.

### 2 CHECKLIST (opstelling)

	OK	NOK	NVT
Staan de voeten van de ladder op een stevige ondergrond?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de zone rond de voet van de ladder vrij?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zijn er maatregelen genomen om het wegschuiven van de ladder te voorkomen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt de ladder niet overbelast? <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de ladder onder een hoek van 75° geplaatst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is een ladder met meer dan 25 sporten bovenaan vastgemaakt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is een houten ladder met de borgpennen naar u toe geplaatst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steekt de ladder tenminste 1 meter boven de bovenste afstapplaats uit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is van een schuifladder het schuivende gedeelte naar u toegekeerd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de overlap van een houten schuifladder tenminste 4 treden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is belet dat een dubbele ladder of trapladder uit elkaar kunnen schuiven (norm EN 131-1 en 131-2)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is bij de plaatsing voor een doorgang of een deur belet dat deze nog kunnen worden gebruikt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is een metalen ladder op minimaal 2m50 afstand van onder spanning staande elektrische delen geplaatst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is de windkracht lager dan 6 beaufort (vergelijkbaar met windsnelheden van 40 km/u waarbij dikkere takken van de bomen al bewegen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<sup>1</sup> De maximum gebruikslast voor de meest gebruikte ladders is beperkt:

Houten ladders:

- enkele ladders 100 kg
- dubbele ladders 100 kg
- schuifladders 120 kg
- omvormbare ladders 100 kg
- kleine uitzetbare ladders 100 kg

Metalen ladders:

- enkele ladders 150 kg
- schuifladders 120 kg

